双斯坦牧歌



DAY 01 : 吉隆坡—阿拉木图（8小时飞程）

乘搭中午航班前往阿拉木图，哈萨克斯坦最大的城市。傍晚抵达，接送至市中心酒店入住。

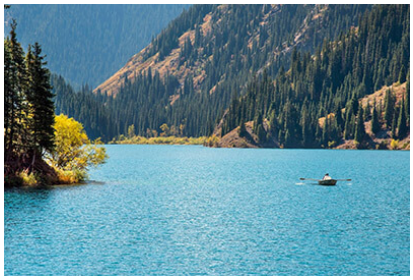
餐：无



DAY 02 : 阿拉木图—恰伦大峡谷—萨蒂（300 公里）

在酒店享用悠闲的早餐，随后向东前往恰伦大峡谷（Charyn Canyon），途中停靠享用午餐（自费）。晚午抵达大峡谷，徒步穿越城堡谷（往返 6 公里），两侧排列着形似中世纪堡垒的红砂岩地貌。随后，继续前行前往萨蒂村庄（Saty）入住过夜。在旅馆享用晚餐。

餐：早/ 晚



DAY 03 : 萨蒂— 过境—卡拉科尔（240 公里）

早餐后，游览位于天山山脉中的下科尔赛湖（Lower Kolsai Lake），在湖畔散步。随后，前往哈萨克斯坦与吉尔吉斯斯坦的边境口岸。完成过境手续后，在吉尔吉斯斯坦换乘车辆，继续前往卡拉科尔（Karakol），入住民宿。到东干人经营的家庭厨房享用晚餐，了解该少数民族的历史与文化。

餐：早/ 晚



DAY 04 : 卡拉库尔—Altyn-Arashan（30公里）

今日乘搭卡车改装的小巴上山，前往海拔2435米、号称小瑞士的Altyn Arashan，享受青葱的群山环绕美景，还有浸泡温泉。夜宿游牧包，享受山野间的宁静，晚间仰望天空数星星。

餐：早/午/晚



DAY 05 : Altyn-Arashan—卡拉库尔（30公里）

早餐后，可选择徒步下山慢慢欣赏美景，或再次乘坐卡车小巴下山。返回卡拉库尔用午餐，之后参观东干人清真寺以及古老的东正教木教堂。夜宿卡拉库尔民宿。

餐：早/午/晚



DAY 06 : 卡拉库尔—博肯巴伊沃（180公里）

早晨前往卡拉库尔郊区，参观每周一次的周日动物市场。之后驱车前往七牛峡谷（Jeti-Ögüz），此命名因当地有一片火红色巨岩，形状犹如七头大公牛。午餐后，前往位于伊塞克湖南端的 Skazka 峡谷，观赏巨石山丘被风化成各种形状。傍晚抵达博肯巴伊沃（Bokonbaevo），住进湖岸边上的游牧包，晚餐后，观赏传统音乐表演。

餐：早/午/晚



DAY 07 : 博肯巴伊沃—寇赤寇尔（120公里）

上午观赏猎鹰演示，了解牧民如何训练老鹰为打猎伙伴。午餐后，驱车前往寇赤寇尔村（Kochkor），这个村庄以手工制作羊毛地毯闻名，参观当地的毛毯手工艺术坊。晚间入住民宿，享用居家式晚餐。

餐：早/午/晚



DAY 08 : 寇赤寇尔—Kilemche草原（骑马4小时）

乘车至Kyzart山口附近，牧民夏季扎营的草原，开始两天的马背登山之旅，前往位于海拔超过 3000 米的颂湖。骑马经过草原，之后攀山跨越Chaar-Archa山口（ 3061 米），进入一片谷地，可欣赏到远处的Baba-Ata山峰（ 4400 米）。之后继续盘山至Kilemche草原，入住游牧包。

餐：早/午/晚



DAY 09 : Kelimche草原—颂湖（骑马4小时）

上午骑马跨越 Jalgyz Karagai 山口（3400 米），进入湖区盆地，沿途有肥美的草原和群峰环抱景观。在 Jaman Echki 享用午餐，骑马之旅结束，之后专车接送至颂湖边上的游牧包营地，入住游牧包。

餐：早/午/晚



DAY 10 : 颂湖 — 比什凯克（330公里）

早餐后，乘车前往比什凯克。途中参观布拉纳塔（BuranaTower）考古遗址，这座高 25 米的宣礼塔始建于 11 世纪，登顶可将楚河谷地（Chuy Valley）的壮丽全景尽收眼底。随后还可探索户外展出的古突厥战士雕像墓碑——“ 草原石人”（balbal）。傍晚抵达吉尔吉斯斯坦首都比什凯克（Bishkek），之后自由活动。

餐：早/午



DAY 11 : 比什凯克—阿拉木图（50分钟飞程）

探索比什凯克市中心，游览热闹非凡的奥什巴扎（OshBazaar）。晚午前往机场，乘短途航班返回哈萨克斯坦阿拉木图。傍晚抵达后，前往市中心的酒店入住。

餐：早



DAY 12 : 阿拉木图—吉隆坡（8小时飞程）

阿拉木图被称为“ 苹果之城 ”（苹果的发源地），步行游览市中心，景点包括潘菲洛夫公园（Panfilov Park）、升天大教堂（Ascension Cathedral）和绿色巴扎。晚午前往机场，登机踏上回程航班。

餐：早

回到顶部



DAY 13 : 吉隆坡

早上抵达吉隆坡，旅程结束。

价格详情

团费包括：

1. 住宿：
    - 阿拉木图&比什凯克：酒店（双人间）
    - 萨蒂：旅馆（双人间）
    - 卡拉库尔&寇赤寇尔：民宿
    - 其他：游牧包（多人间，卫浴在外）
2. 交通（旅游小巴）
3. 机场接送（指定航班）
4. 行程中列明的膳食
5. Altyn-Arashan温泉费用
6. 行程内的指定景点门票
7. 行程内的文娱节目（毛毯制作演示、猎鹰示范、民族音乐表演）
8. 英文讲解吉国导游
9. 颂湖骑马登山之旅（租马费用、马夫）

团费不包括：

1. 国际机票（亚航往返吉隆坡—阿拉木图；阿斯塔纳航空单程比什凯克—阿拉木图。机票预估从RM 3,800起；一旦成团，LevArt会提供航班信息让团员自行上网订购）
2. 行程中未列明的膳食（预算80 美金）
3. 自由活动的开销/ 选择性娱乐或活动
4. 小费（预算 60 – 70 美金）
5. 任何预料不到的天灾所产生的费用（如公路中断、由氣象导致的班机延迟或行程延误等）
6. 国际旅游保险（团员务必自行购买旅游保险，LevArt不承担由于投保不足或没有旅游保险而导致的任何损失）

温馨提醒：

- 陆路过境哈萨克斯坦到吉尔吉斯斯坦，难以预估等候时间，需有伸缩性。
- 本行程提供原生态旅游，近距离接触当地民情和真实生活面貌，走进当地人的生活空间，学习、交流、并参与到他们的日常活动中。请以平等心态交流和尊重当地文化。
- 入住游牧包，对于习惯了城市化生活的旅客们而言，住宿膳食条件也许不太理想。多人共享一个游牧包，甚至有的缺乏洗澡设施或现代化厕所。希望团员们带着谅解和包容的心态面对，这就是当地真实的原生态面貌。
- 基于地形环境，吉尔吉斯斯坦各地温差较大，早晚温差也巨大，温度可浮动于5摄氏至32摄氏之间，在山区间要注意保暖和防晒措施，忽冷忽热的天气，要注意避免感冒。
- 马来西亚和新加坡国籍免签证

难度评估: 3★

- 包含轻探险活动，如峡谷/山地短程徒步，以及骑马穿过牧场和高海拔隘口。
- 户外活动需要一定的体力，建议在出发前锻炼并提升体能水平。
- 部分地方缺乏现代卫生间，可能需要在野外解决如厕问题（“ 露天停靠 ”）。
- 在骑马行程中，中途的游牧包营地（1 晚）无洗澡设施。
- 行程包含一段颠簸未铺设的土路，若遇下雨，车辆可能会卡在泥潭中。
- 山区天气多变且不可预测，时而烈日暴晒，时而降雨或下冰雹，一日之内可能会体验到四季变化。